

Guatemala, 20 de diciembre de 2,022

Licenciada  
**Gretchen Fabiola Barneond Martínez**  
Directora General  
Dirección General de las Artes  
Ministerio de Cultura y Deportes

Licenciada Barneond:

Me dirijo a usted de la manera más atenta y con el fin de presentarle mi informe de actividades realizadas correspondiente al primer y único producto , conforme a los alcances establecidos en los términos de referencia y los resultados esperados que a continuación se detallan, según Acta No. 03-2022.

## **ACTIVIDADES REALIZADAS**

A. Se realizó la difusión y divulgación de las presentaciones artísticas del Ballet Nacional de Guatemala en las diferentes redes sociales (Facebook, Instagram, Whatsapp, Twitter y YouTube).

B. Se elaboraron las estrategias de difusión del contenido digital del Ballet Nacional de Guatemala (Facebook, Instagram, Whatsapp, Twitter y YouTube)

C. Se realizó la interacción con la comunidad online en las diferentes redes sociales del Ballet Nacional de Guatemala.

D. Se elaboraron los informes que solicitaron las Autoridades Superiores.

E. Se realizaron otras actividades afines que le fueron asignadas por la autoridad superior.

- 1) **GESTIÓN Y MANEJO DE REDES PARA LA TEMPORADA DEPARTAMENTAL NAVIDEÑA:** Planificación de contenido institucional para redes sociales. Selección de fotografías para publicación en referencia a las presentaciones de años anteriores del Ballet Nacional de Guatemala toma de un mínimo de 10 fotografías para la publicación en redes sociales sobre las presentaciones llevarse a cabo.

**Planificación y Estrategia:** Se realizó planificación y estrategia de campaña promocional para Temporada Departamental Navideña, con la finalidad de informar a nuestro público, se dio a conocer a través de fotografías de archivo de la institución presentaciones de "El Cascanueces" y de esta forma mantener el concepto de la temporada navideña. Así mismo se le informó a nuestro público varios temas importantes de la Danza con Frases Motivacionales, Programas de Archivo, Fotografías de programas de Archivo, Nutrición, Historia de Danza.

Como parte de la estrategia se compartieron fotografías de la presentación de Temporada Oficial 2022 y presentación del Día del Niño.

## Planificación de Octubre 2022

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

### Presentaciones de Presentaciones Diversas | Día del Niño

Sábado 1 de Octubre, 16hrs

Locación: Gran Sala "Efraín Recinos" Del Centro Cultural Miguel Ángel Asturias  
"La Bella & La Bestia"

Domingo 3 de Octubre, 10hrs y 16hrs

Locación: Gran Sala "Efraín Recinos" Del Centro Cultural Miguel Ángel Asturias  
"La Bella & La Bestia"

Presentación de Antigua (Fecha por confirmar)

20 Fotografías #DíaDelNiño #LaBellayLaBestia

**#Historia #ArchivoHistoricos #ProgramasBNG | 10 Fotografías de programas:** En este segmento es de escanear las fotografías de programas de archivo históricos del Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins" y compartirlos en nuestras redes sociales.

**#FraseMotivacional | 8 Fotografías:** Bajo la temática de leer frases de motivación y reflexión, resultan de gran ayuda a la inspiración para mantener el ánimo en buen estado y seguir adelante.

**#HistoriaDeDanza | 5 Artes:** Bajo el concepto de conocer sobre la historia del Tutú, pasos de como colocar las zapatillas correctamente, Lista de Obras importantes que ha realizado el Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

**#Nutrición #Consejo #Tips | 3 Arte:** Temática basada en la nutrición que debe tener un Bailarín dentro de la danza que debe alimentarse de los nutrientes necesarios para que se desempeñen de manera óptima.

**#TemporadaOficial2022 | 15 Fotografía:** Temática basada en las presentaciones de Temporada Oficial y Programa Variado por el Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins" en reconocimiento por el esfuerzo de cada bailarín en la puesta en escena.

**#Cascanueces | 17 Fotografías:** Argumento con expectación de la Temporada Navideña, se estará publicando variedad de fotografías de los años anteriores con la presentación de Cascanueces.

# mes OCTUBRE BNG.

domingo	x 1000 El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje	x 1000 El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje	El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje	El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje	El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje El viaje
lunes					
martes					
miércoles					
jueves					
viernes					
sábado					
domingo					

Hoy < > octubre 2022

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		26	27	28	29	30
TO   Lago Foto 1 Bella & Beata TO   Vivandiere	Foto 2 Bella & Beata TO   Ais	Foto 3 Bella & Beata TO   Lago Foto 4 Cascañueces Foto 5 Cascañueces	Foto 4 Bella & Beata Foto Programa Foto 5 Cascañueces Foto Programa	Foto 5 Bella & Beata Foto Programa Foto 6 Cascañueces Foto Programa	Foto 6 Bella & Beata Foto Programa Foto 7 Cascañueces Foto Programa	Foto 7 Bella & Beata Foto Programa Foto 8 Cascañueces Foto Programa
Foto 8 Cascañueces Foto 9 Bella & Beata TO   Lago	Foto 10 Bella & Beata Foto Programa Foto 11 Cascañueces Foto Programa	Foto 11 Bella & Beata Foto Programa Foto 12 Cascañueces Foto Programa	Foto 12 Bella & Beata Foto Programa Foto 13 Cascañueces Foto Programa	Foto 13 Bella & Beata Foto Programa Foto 14 Cascañueces Foto Programa	Foto 14 Bella & Beata Foto Programa Foto 15 Cascañueces Foto Programa	
Foto 15 Cascañueces Foto Programa Foto 16 Bella & Beata Foto Programa	Foto 16 Bella & Beata Foto Programa Foto 17 Cascañueces Foto Programa	Foto 17 Bella & Beata Foto Programa Foto 18 Cascañueces Foto Programa	Foto 18 Bella & Beata Foto Programa Foto 19 Cascañueces Foto Programa	Foto 19 Bella & Beata Foto Programa Foto 20 Cascañueces Foto Programa	Foto 20 Bella & Beata Foto Programa Foto 21 Cascañueces Foto Programa	
Foto 21 Cascañueces Foto Programa Foto 22 Bella & Beata Foto Programa	Foto 22 Bella & Beata Foto Programa Foto 23 Cascañueces Foto Programa	Foto 23 Bella & Beata Foto Programa Foto 24 Cascañueces Foto Programa	Foto 24 Bella & Beata Foto Programa Foto 25 Cascañueces Foto Programa	Foto 25 Bella & Beata Foto Programa Foto 26 Cascañueces Foto Programa	Foto 26 Bella & Beata Foto Programa Foto 27 Cascañueces Foto Programa	

**OCTUBRE**

**9 OCTUBRE**

**Domingo**

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

**10 OCTUBRE**

**Lunes**

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

**11 OCTUBRE**

**Martes**

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

**12 OCTUBRE**

**Miércoles**

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Arte frase Motivacional

1 Arte [#HistoriaDeDanza](#)

**13 OCTUBRE**

**Jueves**

1 Fotografía [#ProgramasBNG](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

1 Arte [#Nutrición](#)

**14 OCTUBRE**

**Viernes**

1 Arte frase Motivacional

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

**15 OCTUBRE**

**Sábado**

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

**16 OCTUBRE**

**Domingo**

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

**17 OCTUBRE**

**Lunes**

1 Arte frase Motivacional

2 Fotografías [#Cascanueces](#)

**18 OCTUBRE**

**Martes**

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

2 Fotografías [#Cascanueces](#)

**19 OCTUBRE**

**Miércoles**

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#ProgramasBNG](#)

**20 OCTUBRE**

**Jueves**

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Arte [#HistoriaDeDanza](#)

**21 OCTUBRE**

**Viernes**

1 Fotografía [#ProgramasBNG](#)

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

**22 OCTUBRE**

**Sábado**

2 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

2 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

1 Arte frase Motivacional

1 Arte [#HistoriaDeDanza](#)

**23 OCTUBRE**

**Domingo**

2 Fotografías [#Cascanueces](#)

1 Arte [#HistoriaDeDanza](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

1 Arte frase Motivacional

**24 OCTUBRE**

**Lunes**

2 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

1 Arte frase Motivacional

2 Fotografía [#ProgramasBNG](#)

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

**25 OCTUBRE**

**Martes**

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Arte frase Motivacional

**26 OCTUBRE**

**Miércoles**

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#ProgramasBNG](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

**27 OCTUBRE**

**Jueves**

2 Fotografías [#Cascanueces](#)

1 Arte [#HistoriaCascanueces](#)

1 Arte [#Nutricion](#)

**28 OCTUBRE**

**Viernes**

2 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

1 Fotografía [#ProgramasBNG](#)

**29 OCTUBRE**

**Sábado**

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

1 Fotografía [#ProgramasBNG](#)

1 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

**30 OCTUBRE**

**Domingo**

2 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

2 Fotografía [#TemporadaOficial](#)

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

**31 OCTUBRE**

**Lunes**

1 Arte frase Motivacional

1 Fotografías [#Cascanueces](#)

1 Arte [#Nutricion](#)

1 Fotografía [#DiaDelNiño #LaBellaLaBestia](#)

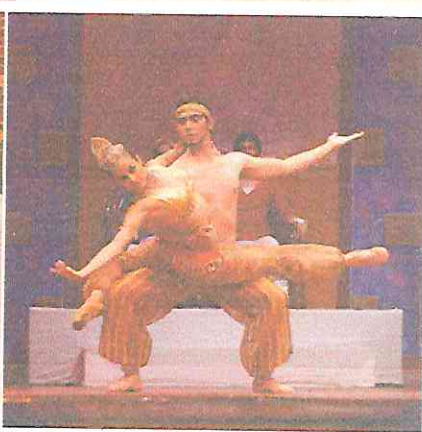
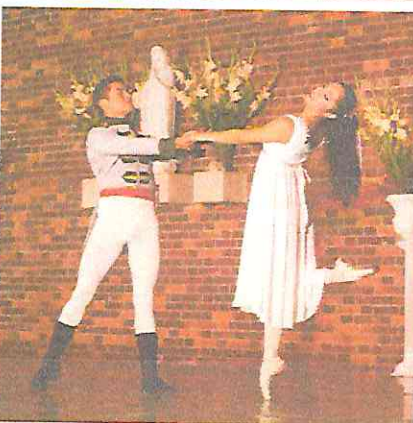
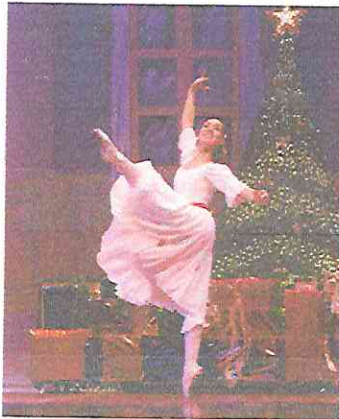
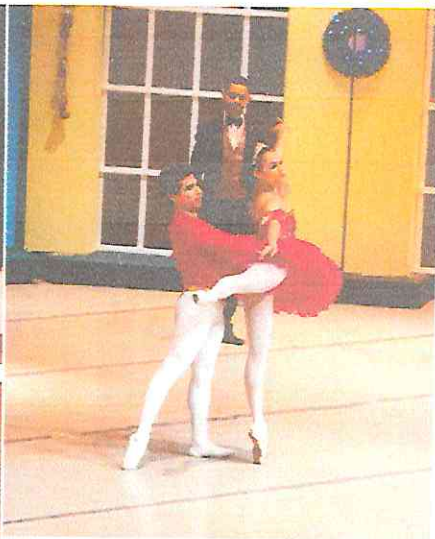
# FACEBOOK

## #ElCascanueces #TemporadaNavideña

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"  
Publicado por [Ballet Nacional de Guatemala](#) el 23 de diciembre de 2019

#Cascanueces #TemporadaNavideña #BalletNacional

Claudia García y Julio Ramírez  
"Cascanueces"  
Año 1995... Ver más



## #DíaDelNiño

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"  
Publicado por [Ballet Nacional de Guatemala](#) el 23 de diciembre de 2019

#DíaDelNiño #TemporadaNavideña

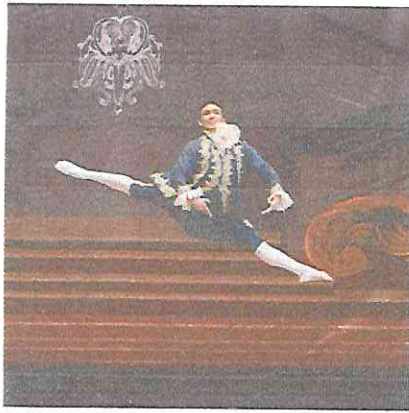
Coreografía: Basada en el cuento de Lewis Carroll  
Adaptación y montaje: Claudia Yax y Andrea Álvarez.  
Música: Diferentes Compositores... Ver más



4,259 Personas alcanzadas   329 Interacciones   1.1% promedio de interacción

Promocional publicación

El contenido no está disponible



## #TemporadaOficial

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"  
 Privado por @BalletNacionalGuatemala · 20 de febrero de 2024

#TemporadaOficial #Guatemala #BalletNacionalGuatemala #CulturaGT

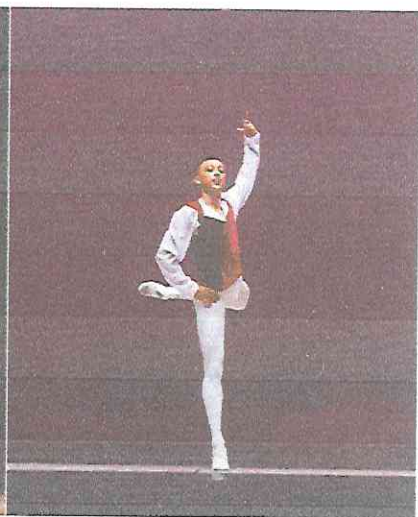
Música: Piotr Tchaikovsky  
 Coreografía Original: Marius Petipa  
 Remontaje Coreográfico: Claudia Yux  
 Dirección General: Sonia Marcos  
 Fotografía por Abigail Ramirez

#BalletNacionalGuatemalaGT #AcciónCultural #CulturaGT #CulturaMóvil #CulturaDigital #CulturaDigitalGT #CulturaDigitalGT

21.751 Personas alcanzadas 2.076 Interacciones +4,5x más alto Puntuación de distribución

Promocionar publicación

👍👍 070 2 comentarios · 15 veces compartido

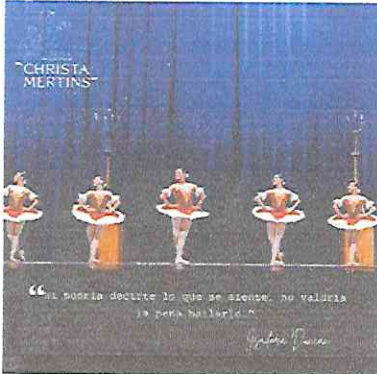


## #FrasesMotivacionales

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

Publicado por Ballet Nacional de Guatemala · 12 de febrero de 2020

#FrasesMotivacionales #FrasesDeInspiración #FrasesDeInspiración #FrasesDeInspiración

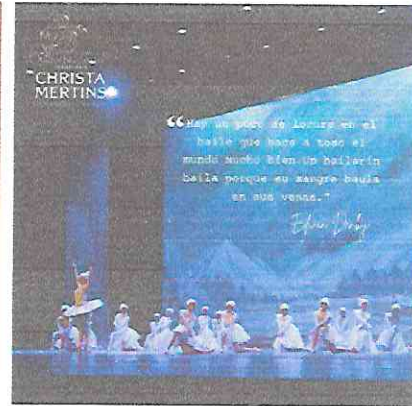
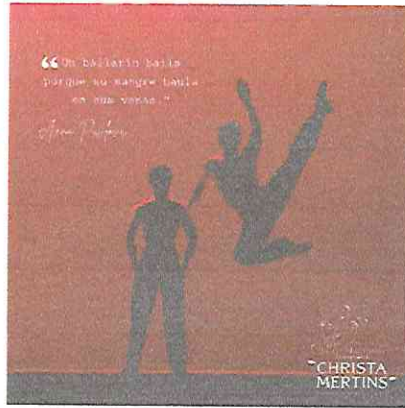


“La gloria de decirte lo que se siente, no valdría la pena bailar.”  
— Gabriela Quirós

3,802 Personas alcanzadas 200 Interacciones +1,2x promedio Purificación de distribución

Publicación pública en azul

120 5 comentarios · 1 vez compartido



## #HistoriaDeDanza #Nutricion

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

Publicado por Ballet Nacional de Guatemala · 12 de febrero de 2020


Historia del Tutú

Más sobre el tutú #Ballet #Danza #Historia

HISTORIA DEL TUTÚ

TUTÚ CLÁSICO O PLATO

En 1819, la María María Tagón, de una familia de artesanos, se casó con un bailarín y se convirtió en la primera bailarina profesional de Guatemala. Ella usaba un vestido de algodón que se llamaba 'tutú' y era muy sencillo, sin adornos.



CHRISTA MERTINS

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

Publicado por Ballet Nacional de Guatemala · 12 de febrero de 2020

Las frutas son alimentos ideales para complementar una dieta saludable. Aportan fibra, múltiples vitaminas y minerales, pero también una buena dosis de antioxidantes y otros nutrientes que contribuyen con la salud de todo el organismo.

Frutas son saludables. Ballet Nacional de Guatemala



EL BANANO

## Fotografias #ProgramaArchivo







# #Nutrición

**Alimentos que ayudan a la memoria**

Las frutas: manzana yarándanos son fuentes de vitamina C, ácido fólico, antioxidantes y antioxidantes que son buenos compuestos para mantener una memoria sana.

Los Deseñados y los polifenoles son potentes antioxidantes que mejoran las funciones cognitivas y también como antioxidante reflete. Tienen efecto antiinflamatorio y reducen los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.

La Memoria posee que es vital, un antioxidante natural que se encuentra en la parte inferior del cerebro.

**Beneficio del Banano**

El banano es un alimento que goza de muy buena reputación por su alto contenido en potasio. Bailarines lo suelen consumir para recuperar tras hacer ejercicio físico por sus nutrientes.

Es esencial mantener una alimentación balanceada que le permita alcanzar su mayor rendimiento durante el ejercicio y los propietarios de este fruto tropical cuenta con variedad de nutrientes que estimulan el cuerpo.

Al tener potasio también sirve de agente para los latidos.

# #ProgramasDeArchivo



**Enc\_merita**

Enc\_merita #ProgramasDeArchivo #BalletMerita

Este programa de archivo "Christa Mertins" fue creado por el Ballet Merita.

Walter Ruiz, Ana Torres, Richard Torres y Oscar Torres

#BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita

10 Me gusta



# #TemporadaOficial



**Enc\_merita**

Enc\_merita #TemporadaOficial #BalletMerita

Este programa de archivo "Christa Mertins" fue creado por el Ballet Merita.

Walter Ruiz, Ana Torres, Richard Torres y Oscar Torres

#BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita #BalletMerita

10 Me gusta



# #ElCascanueces #TemporadaNavideña



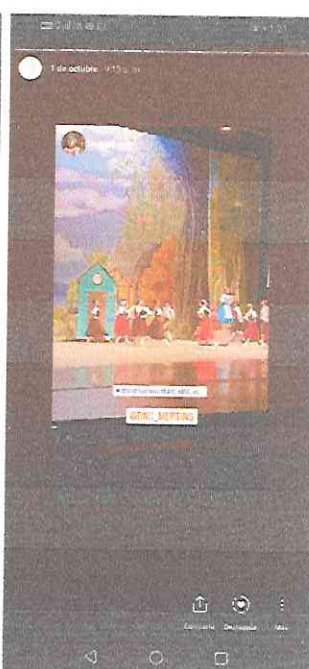
Instagram post interface showing a caption and engagement metrics.

@cascanueces #TemporadaNavideña  
 Amalberto y Ledy Virena  
 "El Cascanueces"  
 Año 1999  
 Música Coreográfica: Rodolfo Chiquel  
 Director General: Carlos Martínez  
 Administración: Consorcio Cultural de la Provincia de Buenos Aires  
 Dirección de Arte: María José Martínez  
 Dirección de Producción: María José Martínez

10 likes  
 10 comentarios  
 10 personas más



## HISTORIA DE INSTAGRAM



## ESTADÍSTICAS DE INSTAGRAM

36,5 mil

Personas alcanzadas

▼ 57.7% de 24 días anteriores

420

Seguidores netos

▼ 76.4% de 24 días anteriores

12 mil

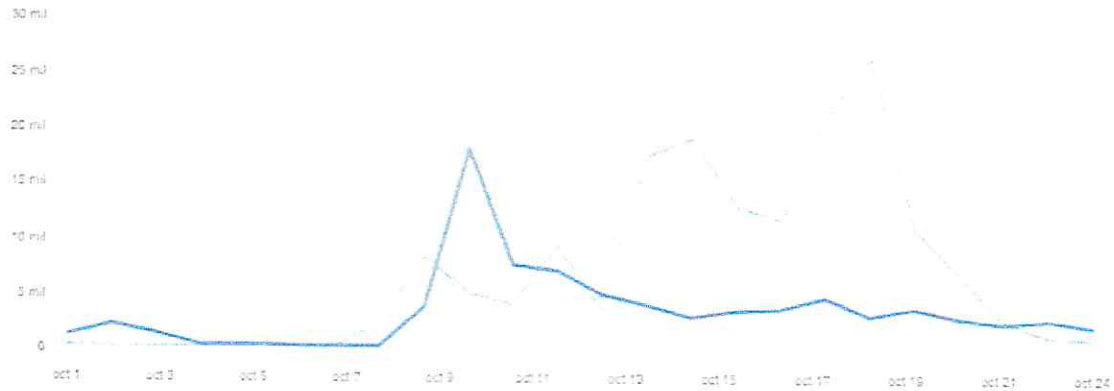
Interacción

▼ 64.6% de 24 días anteriores

### Personas alcanzadas

1 oct 2022 - 24 oct 2022

36.509 **Personas alcanzadas** 86.292 **Periodo anterior**



36,5 mil

Personas alcanzadas

▼ 57.7% de 24 días anteriores

420

Seguidores netos

▼ 76.4% de 24 días anteriores

12 mil

Interacción

▼ 64.6% de 24 días anteriores

### Actividad de los seguidores

1 oct 2022 - 24 oct 2022

441

**Nuevos seguidores**

1.850

**Periodo anterior**

21

**Personas que dejaron de seguir l...**

73



36,5 mil

Personas alcanzadas  
▼ 57.7% de 146 mil personas

420

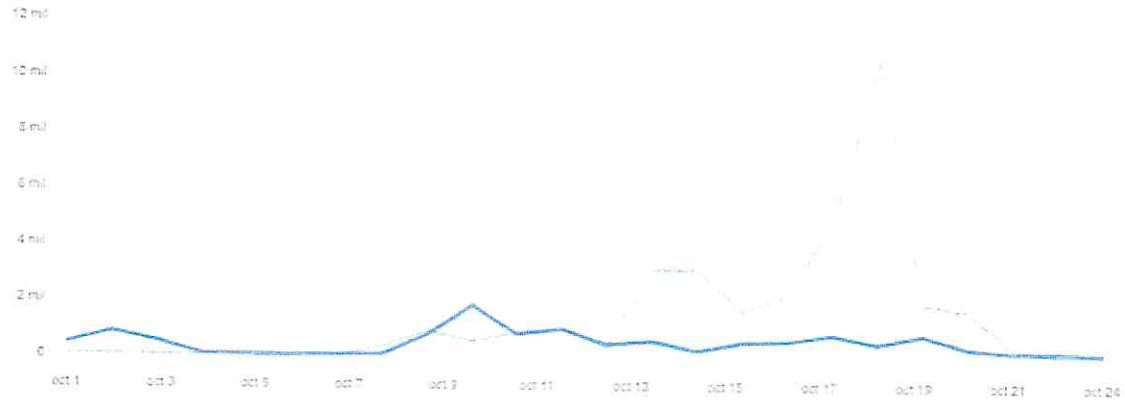
Seguidores netos  
▼ 76.4% de 1,345 usuarios

12 mil

Interacción  
▼ 64.6% de 24 mil acciones

1 oct 2022 - 04 oct 2022

11.954 Interacción 33.799 Período anterior

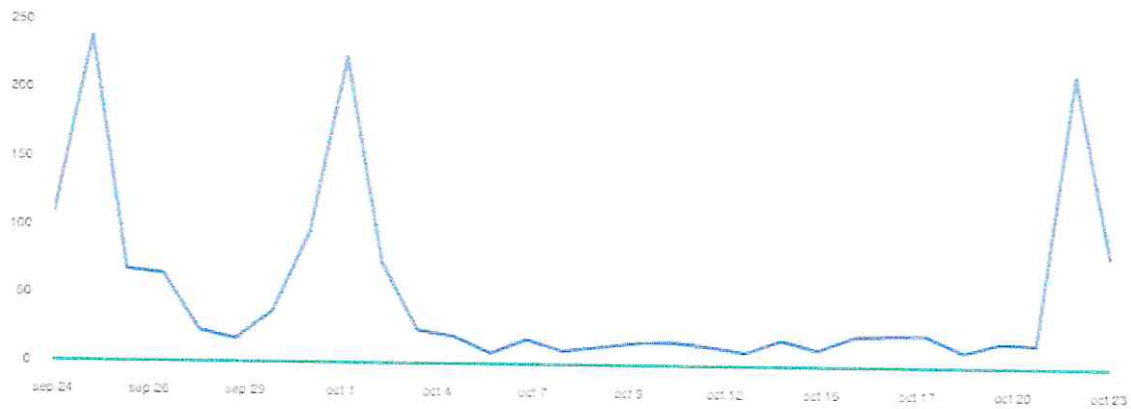


## INSTAGRAM

### Acciones realizadas en tu cuenta

24 sep 2022 - 23 oct 2022

1.534 Visitas al perfil 0 Visitas en el sitio web



### Estadísticas

Últimos 30 días ▼ 24 sep. 23:00

#### Resumen

- Impresiones: 52.464
- Alcance: 1.534
- Interacciones: 1.334
- Compartidos: 1.334

#### Contenido que compartiste

### Estadísticas

Últimos 30 días ▼ 24 sep. 23:00

#### Contenido que compartiste

- Impresiones: 52.464
- Alcance: 1.534
- Interacciones: 1.334
- Compartidos: 1.334

### Alcance

Últimos 30 días ▼ 24 sep. 23:00

5.243 Cuentas alcanzadas

#### Público alcanzado (1)

Principales cuentas

Cuenta	Alcance
...	...
...	...
...	...

#### Impresiones y (1) seguidores

3.466 1.534

### Alcance

Últimos 30 días ▼ 24 sep. 23:00

#### Alcance del contenido (1)

Principales publicaciones

Principales historias

### Alcance

Últimos 30 días ▼ 24 sep. 23:00

Principales posts

Principales videos

Principales videos en vivo

Impresiones: 52.464

Actividad del perfil (1): 1.534

Historias del perfil: 1.334

### Publicaciones

Contenido ▼ Alcance ▼ Últimos 30 días ▼

Ordenar por más reciente

- 2) **GESTIÓN Y MANEJO DE REDES PARA LA TEMPORADA NAVIDEÑA 2022:** Planificación de contenido institucional para redes sociales. Selección de fotografías para publicación en referencia a las presentaciones de años anteriores del Ballet Nacional de Guatemala toma de un mínimo de 10 fotografías para la publicación en redes sociales sobre las presentaciones llevarse a cabo.

### **Planificación y Estrategia**

Se realizó planificación y estrategia de campaña promocional para su Temporada Navideña que se inicia este mismo mes. En esta ocasión buscando nuestro conocimiento sobre danza que hemos trabajado durante el año con los segmentos. Queremos crear aprendizaje a través de la danza presentando de forma académica de la danza, sobre danzas de carácter que podemos ver en diferentes obras de ballet y que tienen una gran representación en la obra "El Cascanueces" con lo que se introduce a través de la parte académica la Temporada Navideña.

Las presentaciones agendadas para el mes de noviembre bajo el concepto de Temporada Navideña, se planifican como forma de alcanzar la meta de llegar a nuestro público uniendo la información de contenido en nuestras redes con la presentación "El Cascanueces".

## **Planificación de Noviembre 2022**

Ballet Nacional de Guatemala "Cirilo Martínez"

### **Temporada Didáctica | Temporada Navideña**

Martes 22 de Noviembre | 19hrs

Locación: Ciudad Vieja, Sacatepéquez

"Suite del Cascanueces"

Viernes 25 de Noviembre | 19hrs

Locación: Zacapa, zacapa

"Suite del Cascanueces"

Martes 29 de Noviembre | 19hrs

Locación: Filgua

"Suite del Cascanueces"

3 Artes de Expectación

2 Artes de Promoción

1 Tríptico

**#TemporadaNavideña #Cascanueces:** Se define como la primera parte de la Temporada Navideña introduciendo una historia clásica "El Cascanueces" preparando al público para nuestra presentación de Diciembre.

### **2 Galería Historia del #Cascanueces**

**3 Artes del Inicio de #Cascanueces**  
**21 Fotografías #Cascanueces**

**#SeñorScrooge #TemporadaNavideña | 14 Fotografías:** Agregamos este segmento como parte de la temporada navideña como parte de recordatorio con fotografías del año 2021. "Un cuento de Navidad, el Señor Scrooge".

**#Historia #ArchivoHistoricos #ProgramasBNG | 6 Fotografías y 4 Programas de Archivo:** En este segmento es de escanear las fotografías de programas de archivo históricos del Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins" y compartirlos en nuestras redes sociales.

**#FraseMotivacional | 6 Fotografías:** Bajo la temática de leer frases de motivación y reflexión, resultan de gran ayuda a la inspiración para mantener el ánimo en buen estado y seguir adelante.

**#HistoriaDeDanza | 7 Artes:** Bajo el concepto de conocer sobre la historia del Tutú, pasos de como colocar las zapatillas correctamente, Lista de Obras importantes que ha realizado el Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

**#Nutrición #Consejo #Tips | 3 Arte:** Temática basada en la nutrición que debe tener un Bailarín dentro de la danza que debe alimentarse de los nutrientes necesarios para que se desempeñen de manera óptima.

**#ConociendoBng | 6 Fotografía y 4 Videos (Youtube):** Este segmento #BNG conociendo a nuestro Ballet, nos ha permitido crear una amplia galería de fotografías del Ballet que respalda su legado.



Q1   noviembre 2022						
domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
TD   Raquila Foto 14 Bolla & Bolla	Frase Foto 12 Cascanueces	Foto 11 Cascanueces Foto 11 Señor Scrooge	Foto 1   Conociendo BNG Fotografía de Programa	LT. Zapattilas 1,920 Foto 2   Casca Cascanueces	Foto 2   Señor Scrooge	Programa Cascanueces Foto 3   Cascanueces
Galería   Historia del Cas	Frase 1 Foto 4   Cascanueces Foto 2   Conociendo BNG	Foto 9   Señor Scrooge	Fotografía de Programa Foto 5   Cascanueces	Nutrición Programa de Cascanueces	Foto 6   Cascanueces Foto 4   Señor Scrooge	Foto 3   Conociendo BNG
Foto 6   Cascanueces	Frase 2 Foto 3   Señor Scrooge Arte de Expectación	Foto 7   Cascanueces	Foto   Conociendo BNG Fotografía de Programa	Foto 8   Cascanueces Historia de Tutu Foto 6   Señor Scrooge	Arte de Expectación	Foto 5   Cascanueces Programa Cascanueces
Foto 7   Señor Scrooge	Frase 3 Foto 10   Cascanueces Función Departamental	Foto 1   Conociendo BNG Arte de Expectación	Foto 11   Cascanueces Fotografía de Programa Foto 8   Señor Scrooge	LT. Zapattilas 1,990 Programa Cascanueces	Foto 12   Cascanueces Función Zacapa	Foto   Conociendo BNG Programa Cascanueces Foto 9   Señor Scrooge
Foto 13   Cascanueces	Frase 4	Foto 14   Cascanueces Foto 10   Señor Scrooge	Promoción Cascanueces Fotografía de Programa			
17	23	29	30			

#### FECHAS DE PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

##### 1 NOVIEMBRE

###### Martes

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Fotografía #SeñorScrooge

##### 2 NOVIEMBRE

###### Miércoles

- 1 Fotografía conociendo nuestro #BNG
- 1 Fotografía #ProgramasBNG
- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 3 Historia Cascanueces

##### 3 NOVIEMBRE

###### Jueves

- 1 Arte #HistoriaDeDanza
- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña

##### 4 NOVIEMBRE

###### Viernes

- 1 Fotografía #SeñorScrooge
- 1 Arte frase Motivacional

##### 5 NOVIEMBRE

###### Sábado

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Programa de Archivo #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Arte frase Motivacional

##### 6 NOVIEMBRE

###### Domingo

- 2 Galería #HistoriaEICascanueces
- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña

##### 7 NOVIEMBRE

###### Lunes

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Fotografía conociendo nuestro #BNG
- 1 Arte frase Motivacional

##### 8 NOVIEMBRE

###### Martes

- 1 Fotografía #SeñorScrooge
- 1 Arte #HistoriaDeDanza

##### 9 NOVIEMBRE

###### Miércoles

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Fotografía #ProgramasBNG
- 1 Arte #HistoriaDeDanza

##### 10 NOVIEMBRE

###### Jueves

- 1 Arte #Nutrición
- 1 Programa de Archivo #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Fotografía #SeñorScrooge
- 3 Artes del Inicio #EICascanueces

##### 11 NOVIEMBRE

###### Viernes

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Fotografía #SeñorScrooge

##### 12 NOVIEMBRE

###### Sábado

- 1 Fotografía conociendo nuestro #BNG
- 1 Arte de #Nutrición

##### 13 NOVIEMBRE

###### Domingo

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Fotografía #SeñorScrooge

##### 14 NOVIEMBRE

###### Lunes

- 1 Arte frase Motivacional
- 1 Fotografía #SeñorScrooge
- 2 Arte de Expectación #EICascanueces

##### 15 NOVIEMBRE

###### Martes

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña

##### 16 NOVIEMBRE

###### Miércoles

- 1 Fotografía conociendo nuestro #BNG
- 1 Fotografía #ProgramasBNG
- 1 Fotografía #SeñorScrooge

##### 17 NOVIEMBRE

###### Jueves

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Fotografía #SeñorScrooge

- 1 Arte #HistoriaDeDanza
- 1 Tríptico #EICascanueces
- 1 Arte de Expectación #EICascanueces

##### 18 NOVIEMBRE

###### Viernes

- 2 Arte de Expectación #EICascanueces
- 1 Arte frase Motivacional

##### 19 NOVIEMBRE

###### Sábado

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Programa de Archivo #EICascanueces #TemporadaNavideña

##### 20 NOVIEMBRE

###### Domingo

- 2 Fotografía #SeñorScrooge
- 1 Arte #HistoriaDeDanza

##### 21 NOVIEMBRE

###### Lunes

- 1 Arte frase Motivacional
- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña

##### 22 NOVIEMBRE

###### Martes

- 1 Fotografía conociendo nuestro #BNG
- 3 Arte de Expectación #EICascanueces
- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña

##### 23 NOVIEMBRE

###### Miércoles

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Fotografía #SeñorScrooge
- 1 Fotografía #ProgramasBNG

##### 24 NOVIEMBRE

###### Jueves

- 2 Arte #HistoriaDeDanza
- 1 Programa de Archivo #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 1 Arte #Nutrición

##### 25 NOVIEMBRE

###### Viernes

- 1 Fotografía #EICascanueces #TemporadaNavideña
- 4 Videos #ConociendoBng







## #ProgramasBng

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

#Historia #Arte #Cultura #Ballet #ProgramasBng

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"  
Revista Galería de Guatemala

Obra "Don Juan"  
Año 1958

Bailarines: Roberto Castañeda, Marcello Borge y Manuel Ocampo.



2.219

Personas alcanzadas

88

Interacciones

-

Puntuación de distribución

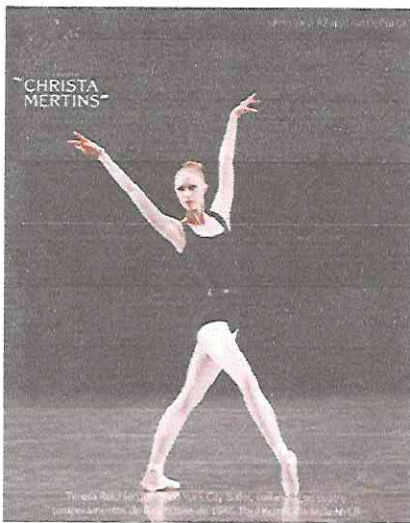


## #ZapatillasDePunta #HistoriaDeDanza

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

LINEA DE TIEMPO DE ZAPATILLAS

1920's - 1980's. La zapatilla se adapta a la abstracción, con los bailarines emergentes como los Ballet Rusos y George Balanchine, se vio un interés por llevar más lejos el vocabulario del ballet. Según Linda Murray, coreógrafa del Jerome Robbins, División de danza en la Librería Pública para las artes de Nueva York.



2.193

Personas alcanzadas

74

Interacciones

-

Puntuación de distribución

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

#Nutrición #Salud #Saludable #Ballet #Nutrición #Entrenamiento #Ejercicio #Regeneración



¿CÓMO SE DEBEN ALIMENTAR LOS BAILARINES?

El ballet requiere cuidados físicos como resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad, potencia, coordinación, agilidad, equilibrio y precisión. Los bailarines necesitan potenciar brazos y piernas y ajustar el peso corporal para tener mayor control.

Lo importante es lo que comes, como cuando te corres, lo importante que asegures el suficiente aporte de energía, nutrientes y líquidos. Si te deseas reducir peso y porcentaje de grasa corporal, tu nutricionista deportivo deberá ajustar la dieta para hacer con criterios de restricción calórica.



Ballet Nacional de Guatemala "CHRISTA MERTINS"

## #PramagasDeArchivo #Cascanueces

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"  
 Publicado por Eng Christa Mertins · 7 de noviembre a las 14:41

#ArchivoBng #ProgramasBng #BngChristaMertins

Contando la historia a través de los programas de mano de las presentaciones del Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins" "Temporada Navideña" "El Cascanueces"... Ver más



ISSUU.COM

**Temporada 1995 - Ballet Nacional de Guatemala**

Read Temporada 1995 - Ballet Nacional de Guatemala by Ballet Nacional Christa Mertins on Issuu and browse thousands of other publications on our p...

3.240 Personas alcanzadas    190 Interacciones    - Puntuación de distribución

Promocionar una publicación

44 Me gusta    Comentar    Compartir

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"  
 Publicado por Eng Christa Mertins · 11 de noviembre a las 14:41

#ArchivoBng #ProgramasBng #BngChristaMertins

Contando la historia a través de los programas de mano de las presentaciones del Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins" "Temporada Navideña" "El Cascanueces"... Ver más



ISSUU.COM

**Temporada Cascanueces 1999**

Read Temporada Cascanueces 1999 by Ballet Nacional Christa Mertins on Issuu and browse thousands of other publications on our platform. Start here!

4.441 Personas alcanzadas    429 Interacciones    - Puntuación de distribución

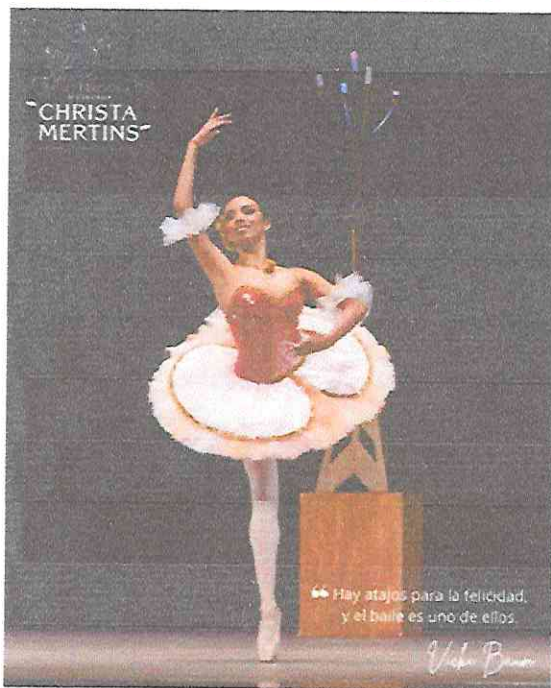
Promocionar una publicación

94 Me gusta    11 comentarios    16 veces compartido

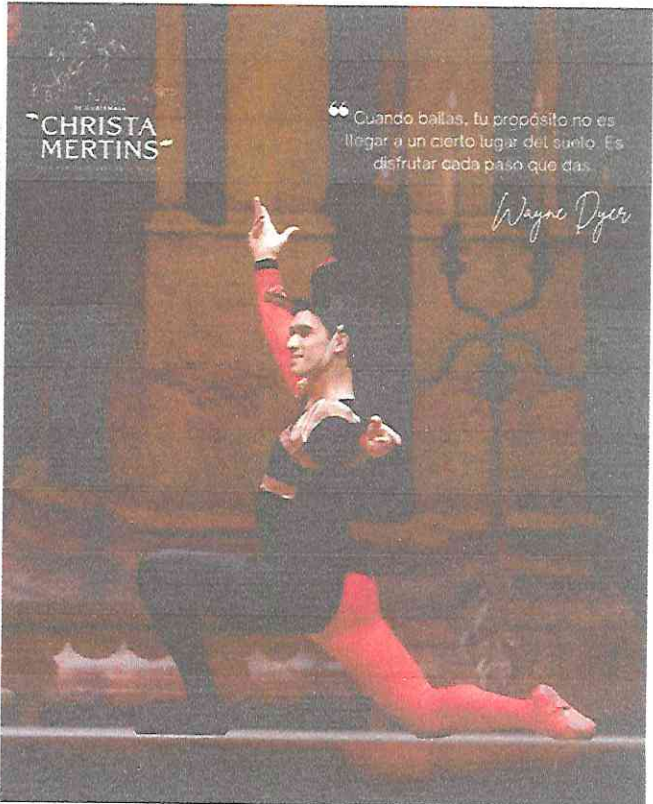
## #FraseMotivacional

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"  
 Publicado por Eng Christa Mertins · 7 de noviembre a las 12:02

#BAMIAA #CERQUEZOCULTURALIST #Asomprora #Imborable #CulturaMotorDesarrolloGT #JuntosVamosHorizos #CulturaUCLM



2.132 Personas alcanzadas    100 Interacciones    - Puntuación de distribución



















2.132 Personas alcanzadas    100 Interacciones    - Puntuación de distribución

# PUBLICACIONES PROGRAMADAS

Programadas Borradores

Tipo de publicación: Todas Desde el principio 1 ene 2009 - 14 nov 2022 Filtros Tus publicaciones Invitados Posts

Publicación	Calvo de la publicación	Programada
 <p>#SeñorScrooge #Epocanavideña "Un Cuento de Navidad. Los Fantasmas del Señor Scrooge" A Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	20/11/2022 08:48 Abigail Ramirez
 <p>#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2019 Dirección General de Sonia Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	21/11/2022 08:20 Abigail Ramirez
 <p>Conociendo a nuestro #BalletNacionalDeGuatemala Romeo y Julieta Año 2006 Dirección Gen Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	21/11/2022 12:34 Abigail Ramirez
 <p>#30AñosRiquezaCulturalGT #AsombrosaElmparable #CulturaMotorDesarrolloGT #JuntosVa Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	21/11/2022 17:10 Abigail Ramirez
 <p>#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2018 Dirección General de Sonia Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	23/11/2022 08:23 Abigail Ramirez
 <p>#SeñorScrooge #Epocanavideña "Un Cuento de Navidad. Los Fantasmas del Señor Scrooge" A Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	23/11/2022 12:52 Abigail Ramirez
 <p>#Historia #ArchivoHistoricos #programasBng Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins" Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	23/11/2022 18:09 Abigail Ramirez
 <p>El Cascanueces   Año 2010 #ArchivoBng #ProgramasBng #BngChristaMertins Contando la his Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	24/11/2022 08:33 Abigail Ramirez
 <p>LINEA DE TIEMPO DE ZAPATILLAS #ZapatillasDePunta #historia 1990's - al día de hoy: nuev Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	24/11/2022 14:24 Abigail Ramirez
 <p>#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2019 Dirección General de Sonia Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	25/11/2022 08:27 Abigail Ramirez
 <p>#SeñorScrooge #Epocanavideña "Un Cuento de Navidad. Los Fantasmas del Señor Scrooge" A Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	26/11/2022 08:56 Abigail Ramirez
 <p>Conociendo a nuestro #BngChristaMertins #TemporadaOficialBNG 2016 Obra: Carmine Buran Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	26/11/2022 12:49 Abigail Ramirez
 <p>#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2019 Dirección General de Sonia Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	27/11/2022 08:30 Abigail Ramirez
 <p>#30AñosRiquezaCulturalGT #AsombrosaElmparable #CulturaMotorDesarrolloGT #JuntosVa Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	28/11/2022 08:11 Abigail Ramirez
 <p>#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2006 Dirección General de Amali Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	29/11/2022 08:29 Abigail Ramirez
 <p>#SeñorScrooge #Epocanavideña "Un Cuento de Navidad. Los Fantasmas del Señor Scrooge" A Ballet Nacional de Guatemala - Christa Mertins</p>	Programada	29/11/2022 12:08 Abigail Ramirez

INSTAGRAM  
#ElCascanueces



bnc\_mertins

...

bnc\_mertins #ElCascanueces #TemporadaNavideña

El Cascanueces  
Año 2006  
Dirección General de Amalí Solva  
Montaje coreográfico por Eddy Vielman

Andrea Álvarez como la Muñeca  
Sonia Marcos como Clara  
Carola Mérida como la mamá de Clara

Fotografía por Tito Arriola

#BngChristaMertins #Nacional #Danza #Cultura #Teatro  
#ArtistasGuatemaltecos #Guatemala #BalletPhotography  
#navidad #christmas #3milAñosRiquezaCulturalGT  
#AsombrosoElmparable #CulturaMotorDesarrolloGT  
#JuntosVamosPorMás

1.5km Ver traducción

Ver estadísticas

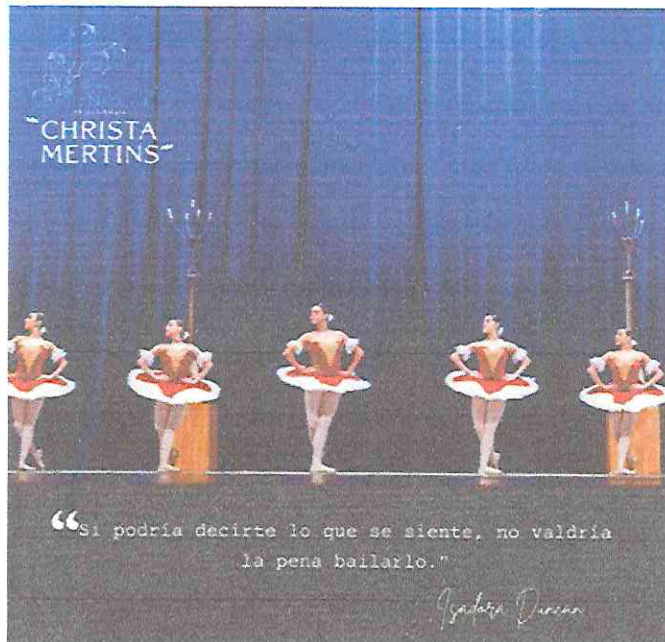


Les gusta a fephoto y 147 personas más

Noviembre 2

Agrega un comentario...

#FraseMotivacional



bnc\_mertins

...

bnc\_mertins #BngChristaMertins #Nacional #Danza  
#Cultura #Teatro #ArtistasGuatemaltecos #Guatemala  
#BalletPhotography #navidad #christmas  
#3milAñosRiquezaCulturalGT #AsombrosoElmparable  
#CulturaMotorDesarrolloGT #JuntosVamosPorMás

1.5km Ver traducción

Ver estadísticas












Les gusta a klvrz y 195 personas más

Noviembre 2

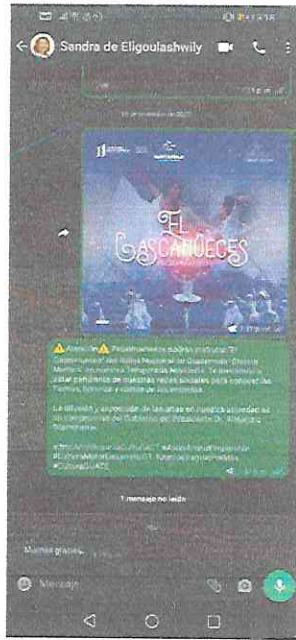
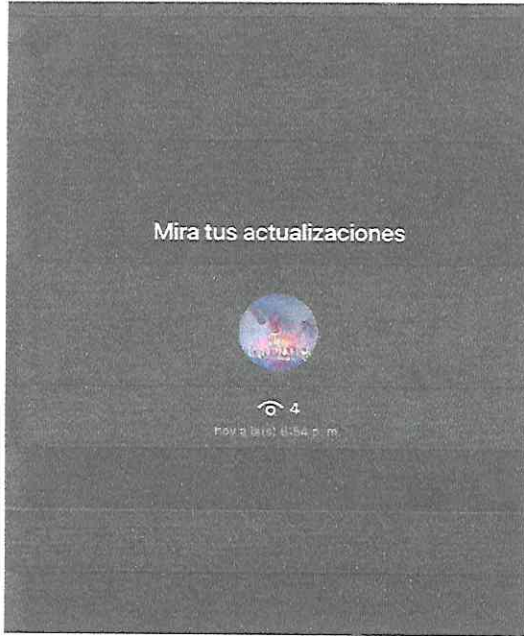
## Publicaciones agendadas para Instagram

[Todo el contenido](#) Video Foto Secuencia Historias IGTV

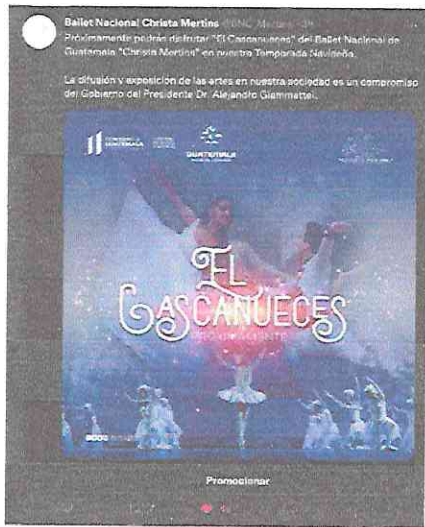
Estado de la publicación: Programada Desde el principio, 1 ene 2009 - 14 nov 2022 Buscar

Publicación	Estado de la publica	Fecha
 Historia del Tutú #Tutu #ballet #danc... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	24/11/2022 08:53
 #Historia #ArchivoHistoricos #progra... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	28/11/2022 13:05
 #ElCascanueces #TemporadaNavideñ... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	30/11/2022 09:02
 #ElCascanueces #TemporadaN... ... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	28/11/2022 10:00
 #ElCascanueces #TemporadaNavideña... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	26/11/2022 14:59
 #ElCascanueces #TemporadaNavideñ... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	22/11/2022 04:57
 #SeñorScrooge #Epocanavideña "Un... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	20/11/2022 15:55
 #SeñorScrooge #Epocanavideña "Un... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	16/11/2022 11:53
 #BngChristaMertins #Nacional #Danz... Ballet Nac. de Guatemala CM	Programada	18/11/2022 15:42

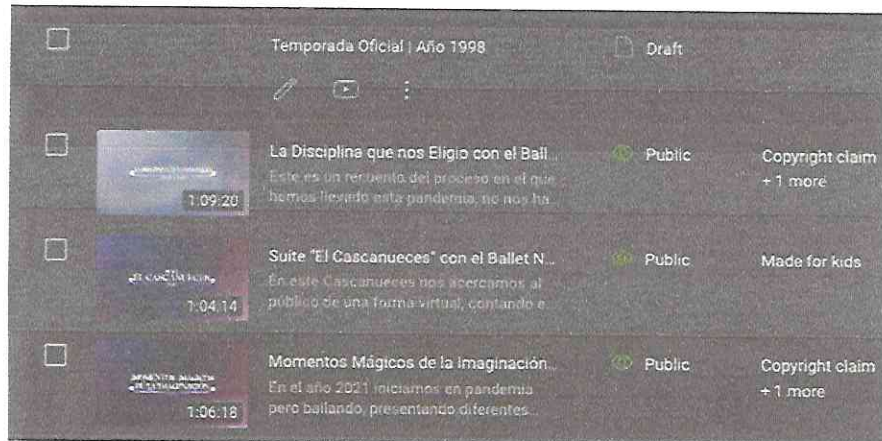
# HISTORIA DE WHATSAPP



# TWITTER



# YOUTUBE





# ESTADISTICAS NOVIEMBRE

## FACEBOOK | Resumen

74,6 mil

Personas alcanzadas  
▲153% de 17 días anteriores

976

Seguidores netos  
▲713% de 17 días anteriores

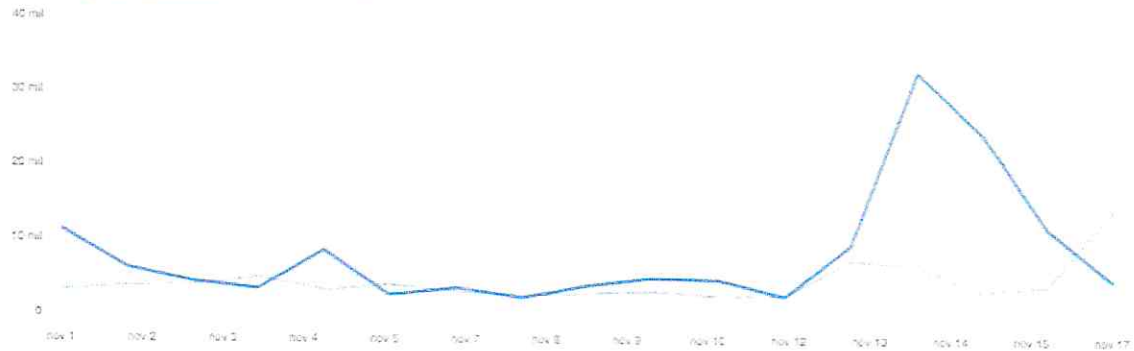
17,9 mil

Interacción  
▲47.2% de 17 días anteriores

### Personas alcanzadas

1 nov 2022 - 17 nov 2022

74.623 Personas alcanzadas 29.495 Periodo anterior



74,6 mil

Personas alcanzadas  
▲153% de 17 días anteriores

976

Seguidores netos  
▲713% de 17 días anteriores

17,9 mil

Interacción  
▲47.2% de 17 días anteriores

### Actividad de los seguidores

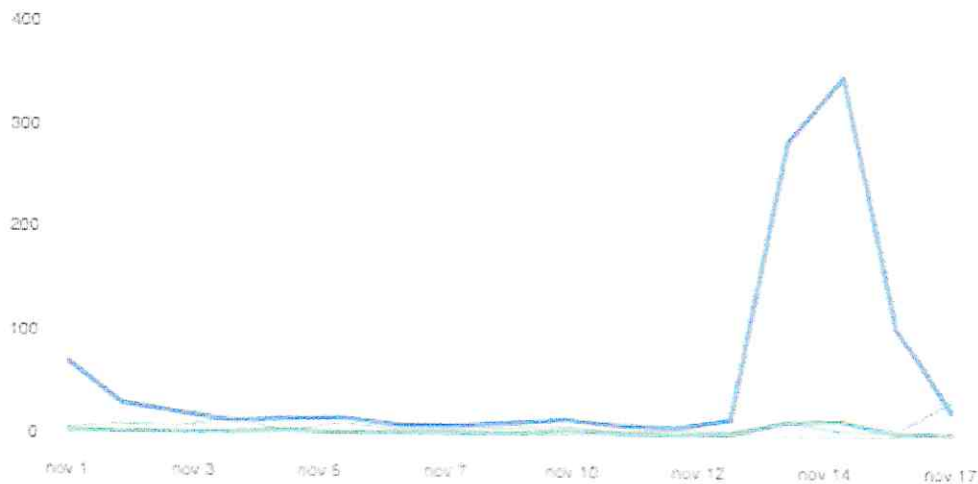
1 nov 2022 - 17 nov 2022

1.021  
Nuevos seguidores

134  
Periodo anterior

45  
Personas que dejaron de seg...

14



74,6 mil

Personas alcanzadas  
▲153% de 17 días anteriores

976

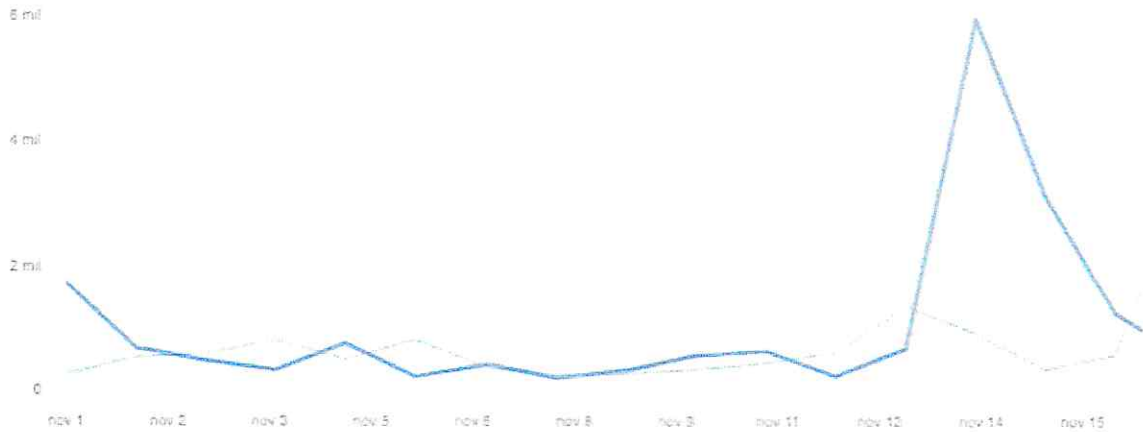
Seguidores netos  
▲713% de 17 días anteriores

17,9 mil

Interacción  
▲47.2% de 17 días anteriores

1 nov 2022 - 17 nov 2022

17.908 Interacción 12.165 Período anterior



Página

Personas alca...

Interacción

Clics en el enl...

Comentarios

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"  
Arte

74.623

17.908

247

895

## FACEBOOK | Fidelidad

Últimos 28 días: 20 oct 2022 - 16 nov 2022

1 mil

Seguidores netos  
▼34.2% de 28 días anteriores

1

Espectadores recurrentes  
domingo - miércoles

20

Reproducciones completas  
▼41.2% de 28 días anteriores

### Actividad de los seguidores

Análisis de tus nuevos seguidores, los seguidores netos y las personas que dejaron de seguir la página. Las métricas son estimadas.

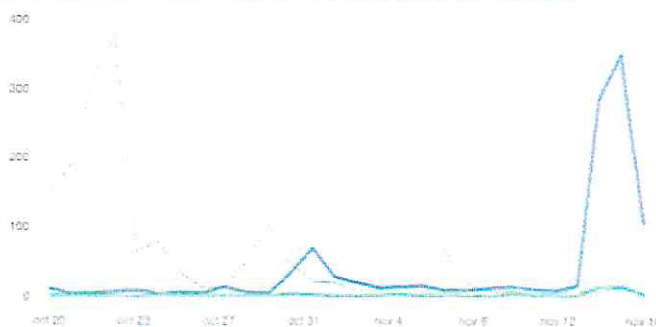
20 oct 2022 - 16 nov 2022

1.095 Nuevos seguidores

1.652 Período anterior

54 Personas que dejaron de seg...

69



### Resumen

Tienes **+1.041** seguidores durante este periodo, lo representa una diferencia **-34.2%** en comparación periodo anterior.

# INSTAGRAM

33

Publicaciones

▲ 33 de 30 días anteriores

0

IGTV

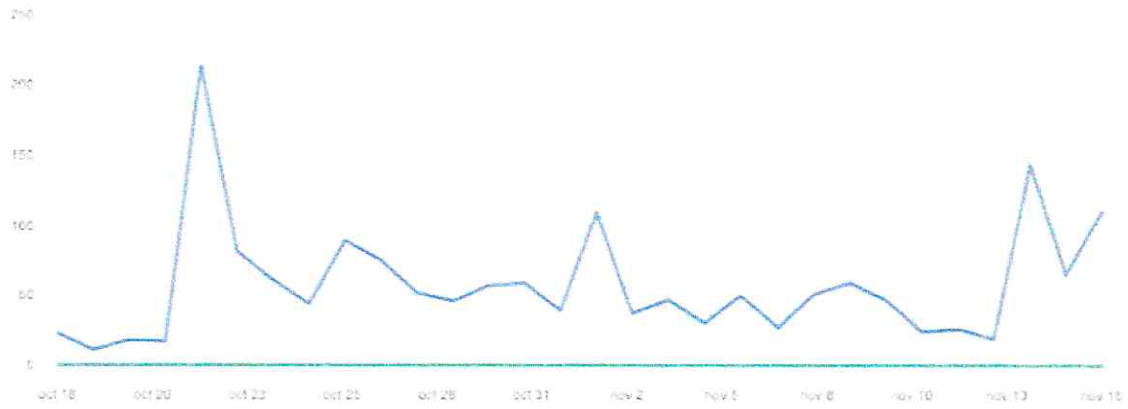
▲ 0 de 30 días anteriores

## Interacciones

### Acciones realizadas en tu cuenta

18 oct 2022 - 16 nov 2022

1.729 **Visitas al perfil** 0 **Visitas en el sitio web**



### Alcance de Instagram

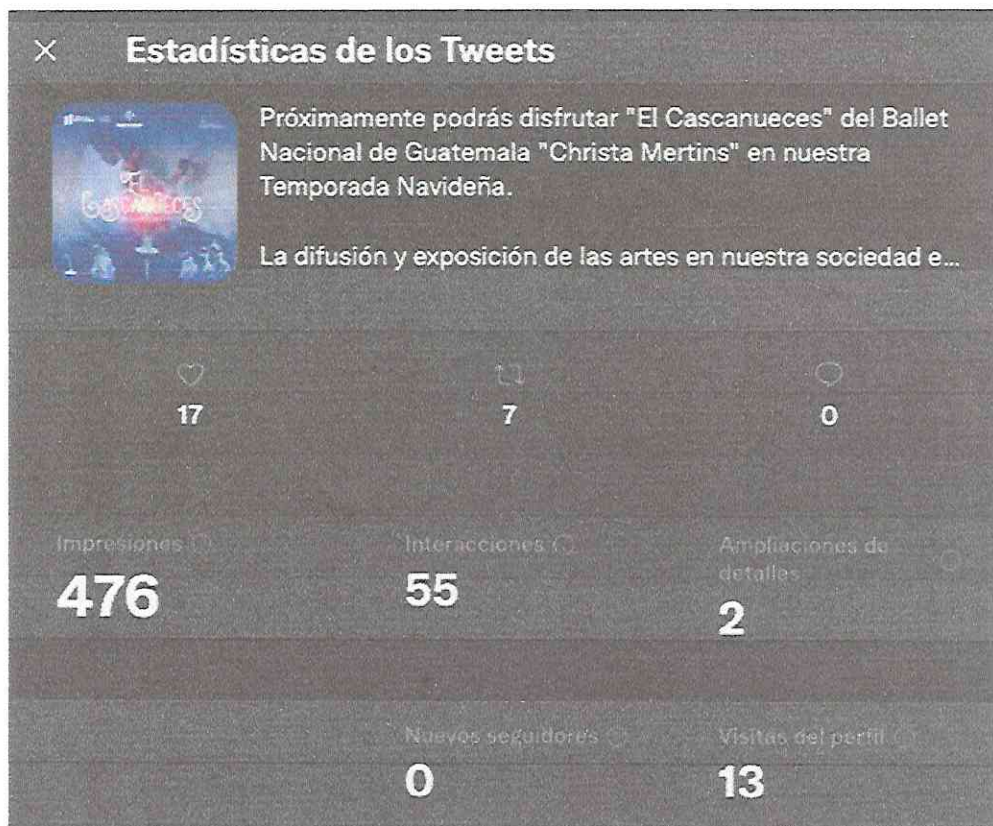
Los métricos son estimados

18 oct 2022 - 16 nov 2022

7.564 **Alcance**



## TWITTER



## Planificación de Diciembre 2022

Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

El Ballet Nacional de Guatemala en el mes de Diciembre llevará a cabo su Temporada Navideña, donde compartiremos con el público diferentes fotografías e ilustraciones de "El Cascanueces". Como parte del cierre de año en #TemporadaNavideña se propone compartir 24 de Diciembre un video de "El Cascanueces" y 31 de Diciembre un video de "Los Fantasmas del Señor Scrooge"

### **Fechas de presentación "El Cascanueces"**

Sábado 10 de Diciembre 17hrs

Locación: Gran Sala "Efraín Recinos" Centro Cultural "Miguel Ángel Asturias"  
"El Cascanueces"

Domingo 11 de Diciembre 11hrs y 17hrs

Locación: Gran Sala "Efraín Recinos" Centro Cultural "Miguel Ángel Asturias"  
"El Cascanueces"

Viernes 16 de Diciembre 19hrs

Locación: Gran Sala "Efraín Recinos" Centro Cultural "Miguel Ángel Asturias"

"El Cascanueces"

Sábado 17 de Diciembre 17hrs

Locación: Gran Sala "Efraín Recinos" Centro Cultural "Miguel Ángel Asturias"  
"El Cascanueces"

Domingo 18 de Diciembre 11hrs y 17hrs

Locación: Gran Sala "Efraín Recinos" Centro Cultural "Miguel Ángel Asturias"  
"El Cascanueces"

1 Arte de promocional "El Cascanueces"

1 Publicación de Programa Cascanueces 2022

3 Artes Navidad

3 Artes Año nuevo

**#El Cascanueces #TemporadaNavideña | 23 Fotografías y 2 Galerías:** Agregamos este segmento como parte de la temporada navideña como parte de recordatorio con fotografías de años anteriores y del presente año 2022. "El Cascanueces".

**#Historia #ArchivoHistoricos #ProgramasBNG | 4 Fotografías y 1 Programas de Archivo:** En este segmento es de escanear las fotografías de programas de archivo históricos del Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins" y compartirlos en nuestras redes sociales.

**#FraseMotivacional | 6 Fotografías:** Bajo la temática de leer frases de motivación y reflexión, resultan de gran ayuda a la inspiración para mantener el ánimo en buen estado y seguir adelante.

**#HistoriaDeDanza | 8 Artes:** Bajo el concepto de conocer sobre la historia del Tutú, pasos de como colocar las zapatillas correctamente, Lista de Obras importantes que ha realizado el Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

**#Nutrición #Consejo #Tips | 2 Arte:** Temática basada en la nutrición que debe tener un Bailarín dentro de la danza que debe alimentarse de los nutrientes necesarios para que se desempeñen de manera óptima.

**#ConociendoBng | 3 Fotografía y 2 Videos (Youtube):** Este segmento #BNG conociendo a nuestro Ballet, nos ha permitido crear una amplia galería de fotografías del Ballet que respalda su legado.

# PLANIFICADOR DE FLUJO MENSUAL

DICIEMBRE 2022



FECHA	ACTIVIDADES
5	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
6	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
7	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
8	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
9	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
10	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
11	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
12	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
13	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
14	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
15	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
16	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
17	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
18	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
19	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
20	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
21	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
22	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
23	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
24	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
25	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
26	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
27	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
28	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
29	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
30	Programa Cascanueces, Arte Motivacional
31	Programa Cascanueces, Arte Motivacional



**Post Facebook**

- 1 Arte Puro #ElCasca
- 15 Fotografías #ElCasca
- 4 Artes #HistoriaDeDanza
- 1 Galería Casca
- 1 Galería Casca
- 4 Artes F. Motivacional
- 4 Fotografía de Archivo Programar
- 3 Cascanueces
- 1 Arte Navidad
- 1 Arte Cascanueces
- 1 Programa Casca

## FECHAS DE PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES

- 1 DICIEMBRE**  
Jueves  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Arte #HistoriaDeDanza
- 2 DICIEMBRE**  
Viernes  
1 Galería #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Arte frase Motivacional
- 3 DICIEMBRE**  
Sábado  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 4 DICIEMBRE**  
Domingo  
3 Arte promocional #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 5 DICIEMBRE**  
Lunes  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Arte frase Motivacional
- 6 DICIEMBRE**  
Martes  
1 Fotografía #ProgramasBNG  
1 Arte #HistoriaDeDanza
- 7 DICIEMBRE**  
Miércoles  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Fotografía conociendo nuestro #BNG
- 8 DICIEMBRE**  
Jueves  
1 Arte #HistoriaDeDanza  
2 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 9 DICIEMBRE**  
Viernes  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Rollos #ElCascanueces #TemporadaNavideña

- 10 DICIEMBRE**  
Sábado  
1 Fotografía conociendo nuestro #BNG  
1 Programa #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Arte #HistoriaDeDanza  
1 Arte promocional #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Arte frase Motivacional
- 11 DICIEMBRE**  
Domingo  
1 Arte promocional #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 12 DICIEMBRE**  
Lunes  
1 Arte frase Motivacional  
1 Fotografía conociendo nuestro #BNG  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 13 DICIEMBRE**  
Martes  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 14 DICIEMBRE**  
Miércoles  
1 Fotografía #ProgramasBNG  
1 Arte #HistoriaDeDanza  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 15 DICIEMBRE**  
Jueves  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Arte #HistoriaDeDanza
- 16 DICIEMBRE**  
Viernes  
1 Arte #HistoriaDeDanza  
1 Arte promocional #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 17 DICIEMBRE**  
Sábado  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 18 DICIEMBRE**  
Domingo  
1 Arte #Nutrición  
1 Arte frase Motivacional

- 19 DICIEMBRE**  
Lunes  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Arte frase Motivacional
- 20 DICIEMBRE**  
Martes  
1 Fotografía #ProgramasBNG  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 21 DICIEMBRE**  
Miércoles  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 22 DICIEMBRE**  
Jueves  
1 Arte #Nutrición  
1 Arte #HistoriaDeDanza
- 23 DICIEMBRE**  
Viernes  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 24 DICIEMBRE**  
Sábado  
4 Arte #FelizNavidad  
1 Video #ElCascanueces #TemporadaNavideña  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 25 DICIEMBRE**  
Domingo  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 26 DICIEMBRE**  
Lunes  
1 Arte frase Motivacional  
1 Trípico de Cascanueces
- 27 DICIEMBRE**  
Martes  
1 Fotografía #ElCascanueces #TemporadaNavideña
- 28 DICIEMBRE**  
Miércoles  
1 Fotografía #ProgramasBNG

	#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2006 Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"	Programada	29/11/2022 08:39 Abigail Ramirez
	#Historia #ArchivoHistoricos #programasbng Ballet Nacional de G Editar public... Vista previa ... Reprogramar	Programada	30/11/2022 16:18 Abigail Ramirez
	#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Años 201... Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"	Programada	01/12/2022 08:25 Abigail Ramirez
	#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2019 D... Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"	Programada	03/12/2022 08:32 Abigail Ramirez
	#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces - 2019 Dir... Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"	Programada	05/12/2022 08:36 Abigail Ramirez
	#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2019 Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"	Programada	07/12/2022 08:50 Abigail Ramirez
	#ElCascanueces #TemporadaNavideña El Cascanueces Año 2019 ... Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"	Programada	09/12/2022 08:57 Abigail Ramirez

- 3) **PLANIFICACIÓN DE CONTENIDO INSTITUCIONAL PARA REDES SOCIALES DEL MES DE ENERO 2023. SELECCIÓN DE FOTOGRAFÍAS PARA PUBLICACIÓN EN REFERENCIA A LAS PRESENTACIONES DE AÑOS ANTERIORES DEL BALLETO NACIONAL DE GUATEMALA, PROPUESTA DE CONTENIDO PARA FIN DE AÑO E INICIO DEL AÑO 2023 CONSISTENTE EN:** Planificación y estrategia para el mes de enero 2023, informe de estadísticas de las diferentes redes sociales para verificación de alcance al público, análisis de los resultados obtenidos de las redes sociales del año 2022, Interacción con el público en las diferentes redes sociales.

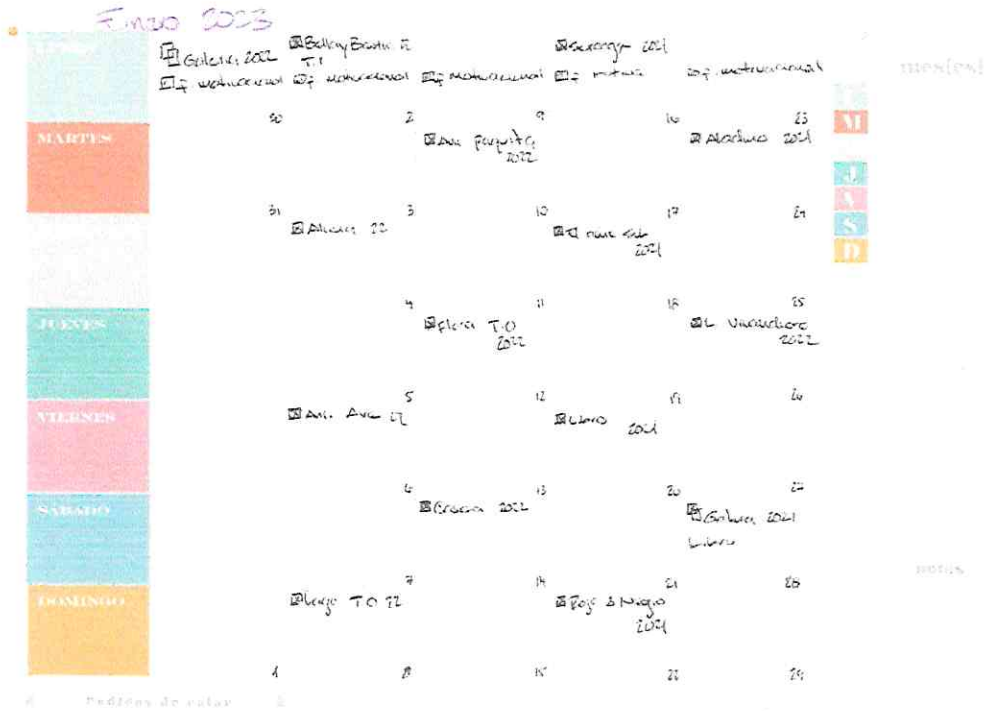
## Planificación de Enero 2023 Ballet Nacional de Guatemala "Christa Mertins"

El Ballet Nacional de Guatemala, nos ha permitido compartir una amplia galería de fotografías que respaldan su legado, en este regreso estaremos compartiendo fotografías de las presentaciones que realizó durante el año 2021 y 2022 acompañado de frases motivacionales siendo de esta manera para iniciar el año 2023.

#BngChristaMertins #Año2021 | 5 Fotografías y 1 Galería  
#BngChristaMertins #Año2022 | 25 Fotografías y 1 Galería

#FraseMotivacional | 5 Fotografías: Bajo la temática de leer frases de motivación y reflexión, resultan de gran ayuda a la inspiración para mantener el ánimo en buen estado y seguir adelante.

## PLANIFICADOR DE FLUJO MENSUAL



Inspiración  
Post Febrero 2023

28	Triptico	26	Triptico	24	Triptico
26	Pequeña 2022 Fondo Oscuro	24	Casaca 2022 Inspiración	22	La Universidad Fondo Oscuro
24	Alcorno 2022	22	Avea 2022 Fondo Oscuro	20	Bella 2022 Bostig
22	Long 2022 Fondo Oscuro	20	Flores 2022	18	Pequeña 2022 Fondo Oscuro



Story Instagram  
Diciembre 2022

4	8	10	14	18
Arte Cusco	Fotografía Cusco	Fotos Mati	Foto Cusco	Fotografía Mati
24	21			
Laudel	Año Nuevo			

- 1 Arte Cusco
- 2 Fotos Cusco
- 2 Fotos Nacional
- 1 Arte Año Nuevo
- 1 Arte Navidad

Story Instagram  
Enero 2023

6	8	10	12	14
Foto Cusco	Foto Suzupe	Foto Año	Foto Flora	Foto Papita
16	18	20	22	24
Foto Univarsi	Foto Lago	Foto Bibi	Foto Alvira	Foto Libro

Twitter  
Enero 2023

17	18	19	20
Año 2022	Lago 2022	Libro 2022	
10	11	12	13
Bella & Bastia 2022	Flora 2022	Cusco 2022	
14	15	16	17
Alvira 2022	Papita 2022	La Universidad 2022	

# Estadística del Año 2022

Alcance de la página de Facebook ⓘ

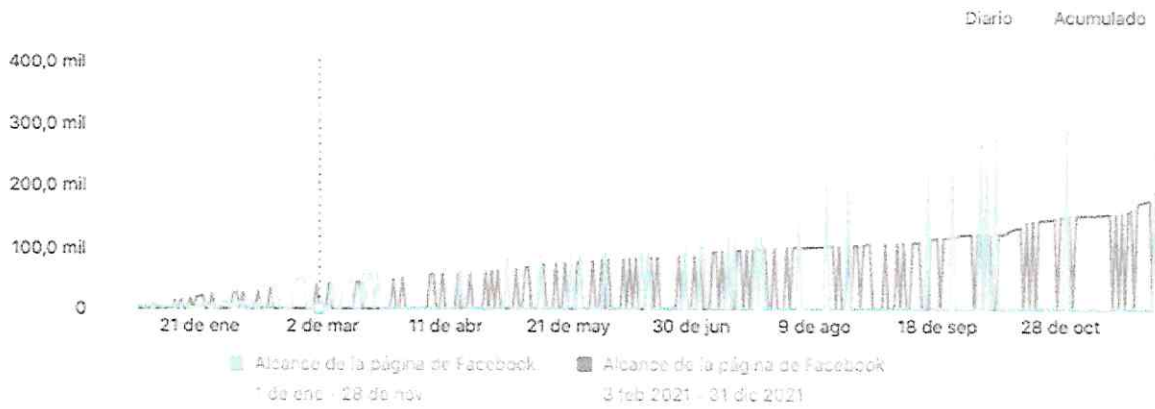
325.075 ↑ 81,9%

Alcance de Instagram ⓘ

27.165 ↑ 2,6%

Alcance pagado ⓘ

103.109 ↑ 100%



Alcance de la página de Facebook ⓘ

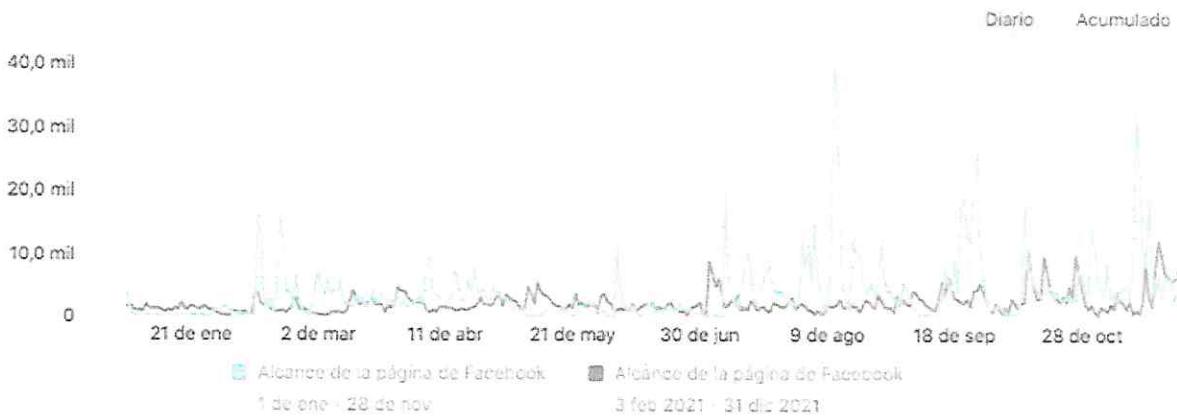
325.075 ↑ 81,9%

Alcance de Instagram ⓘ

27.165 ↑ 2,6%

Alcance pagado ⓘ

103.109 ↑ 100%



Alcance de la página de Facebook ⓘ

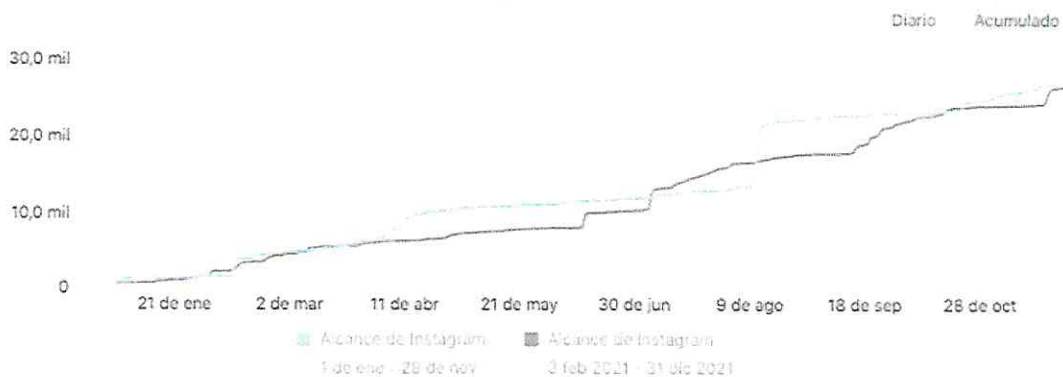
325.075 ↑ 81,9%

Alcance de Instagram ⓘ

27.165 ↑ 2,6%

Alcance pagado ⓘ

103.109 ↑ 100%



Alcance de la página de Facebook ⓘ

325.075 ↑ 81,9%

Alcance de Instagram ⓘ

27.165 ↑ 2,6%

Alcance pagado ⓘ

103.109 ↑ 100%

Diario Acumulado



Público ⓘ

Ver informe de público

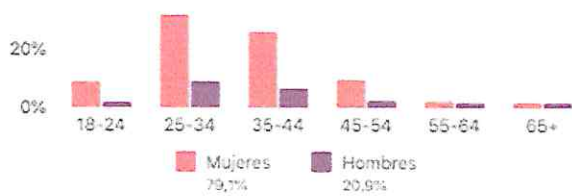
Me gusta de la página de Facebook ⓘ

27.338

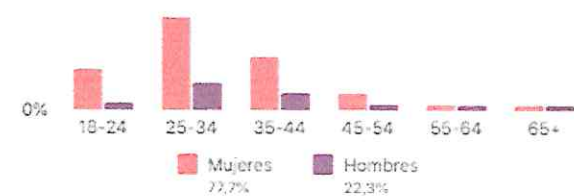
Seguidores de Instagram ⓘ

6.700

Edad y sexo ⓘ



Edad y sexo ⓘ



Mensajes

Ver más sobre el rendimiento de los mensajes

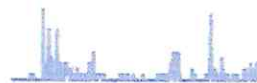
Conversaciones con mensajes iniciadas ⓘ

108 ↑ 100%



Nuevas conexiones de mensajes ⓘ

216 ↑ 113,9%



Ingresos aproximados de las conversaciones con mensajes ⓘ

\$0,00 0%



Pedidos de conversaciones con mensajes ⓘ

0 0%



Alcance de la página de Facebook ⓘ

325.075 ↑ 81,9%

40,0 mil  
30,0 mil  
20,0 mil  
10,0 mil  
0

21 de ene 21 de mar 21 de abr 21 de mayo 21 de jun 21 de ago 21 de sep 21 de oct

Alcance de Instagram ⓘ

27.165 ↑ 2,6%

8,0 mil  
4,0 mil  
2,0 mil  
0

21 de ene 21 de mar 21 de abr 21 de mayo 21 de jun 21 de ago 21 de sep 21 de oct

Visitas a la página de Facebook

59.232 ↑ 294,6%



Visitas al perfil de Instagram

19.193 ↑ 86,8%



Nuevos Me gusta de la página de Facebook

6.194 ↑ 299,1%



Nuevos seguidores de Instagram

1.932 -

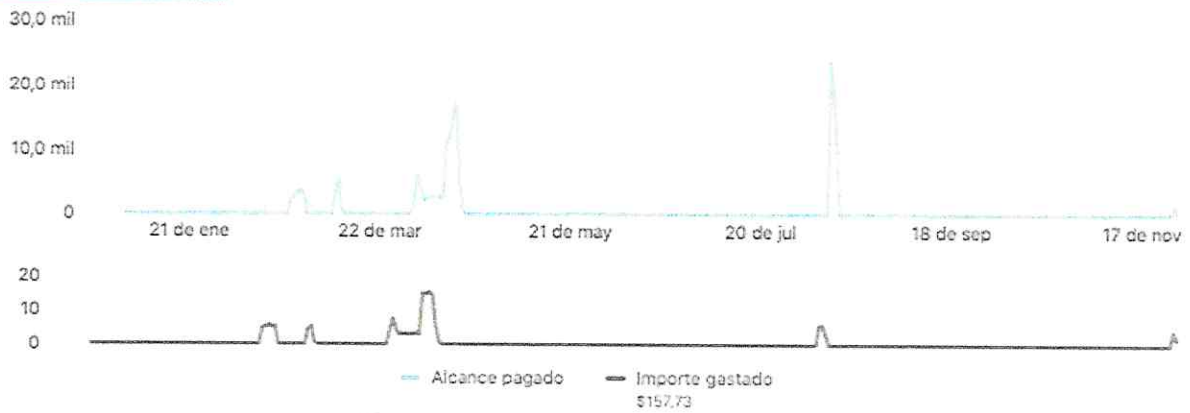


Alcance pagado

103.110 ↑ 100%

Impresiones pagadas

195.067 ↑ 100%



*[Handwritten signature]*  
 Licda. Sonia Annabella Marcos Bobadilla  
 Jefe Técnico Artístico II  
 Ballet Nacional de Guatemala

*[Handwritten signature]*  
 ADRIAN RAMIREZ